

GUIA DE ESTRATÉGIA E PREVENÇÃO WhatsApp

START

CONTA E PRIVACIDADE

- Como alterar a privacidade do seu perfil?
- Como desbloquear/bloquear contatos?
- Como ativar a verificação em dois passos? Entre outros.





01

Vá ao aplicativo do WhatsApp e clique em **"Configurações"**;

02

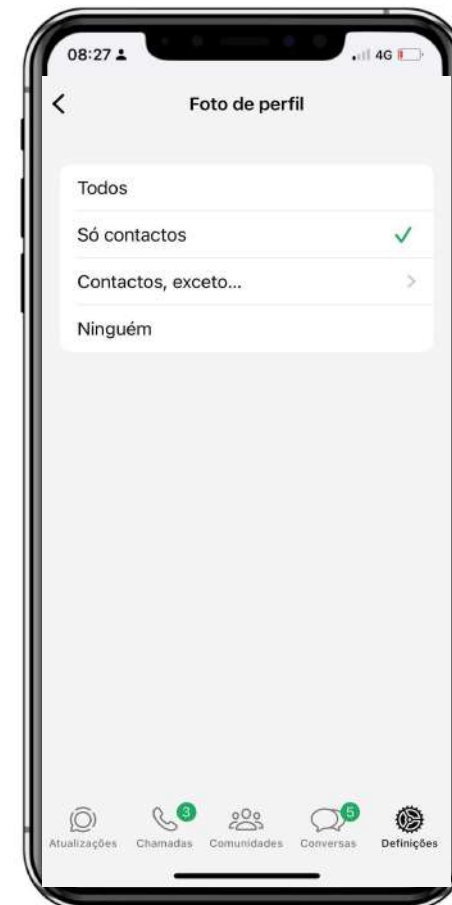
Depois vai clicar em **"Privacidade"**;





03

Então vai escolher nas 5 opções circuladas, quem pode visualizar suas informações;



04

Aqui ao lado temos um exemplo utilizando a foto de perfil, e neste caso, apenas as pessoas que eu salvar o contato vão conseguir ter acesso a minha foto.



05

Depois volte e faça isso com todas as opções que deseja.



SILENCIAR
CHAMADAS
DESCONHECIDAS





01

Ainda no menu da Privacidade, clique em "Chamadas"

02

Em seguida, clique no botão ao lado da opção "**Silenciar números desconhecidos**";



03



Ao silenciar as chamadas de números desconhecidos, está a evitar chamadas indesejadas (pessoas com quem nunca tenha conversado ou que não estejam na sua lista de contato). No entanto, fique tranquilo, ainda vai ter acesso aos números na aba "Chamadas" e nas notificações, apenas o telemóvel não irá tocar.



ATIVAR O
BLOQUEIO DE
TELA

START



01

Para ativar esta opção, vá a "Definições" clique em "Bloqueio da aplicação";

02

Depois clique no botão ao lado de "Exigir o Face ID"

#Atenção: em telemóveis mais antigos, não terá a opção de Face ID, mas terá a opção de palavra-passe.



03

Pronto, agora todas as vezes que entrar no WhatsApp, será solicitado a sua Face ID ou a palavra-passe.



BLOQUEAR/
DESBLOQUEAR
CONTATOS

START

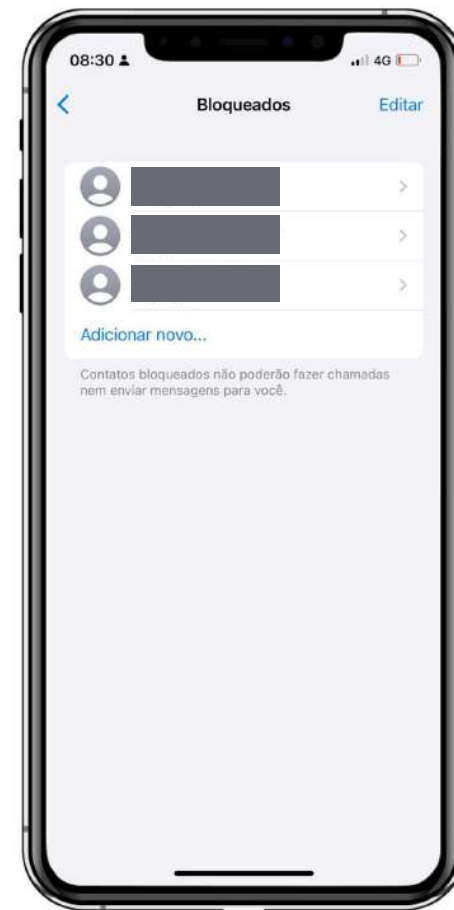


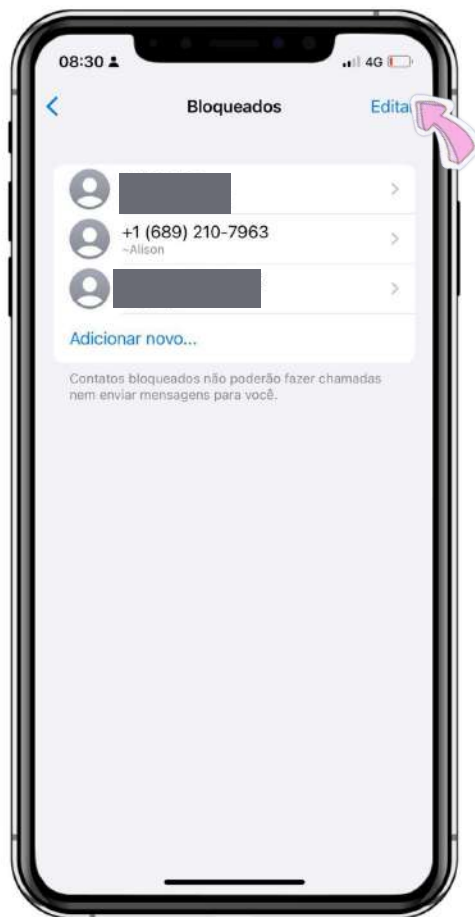
01

Ainda na aba da Privacidade, para bloquear ou verificar os contatos bloqueados, clique em **"Bloqueados"**;

02

Depois, irá aparecer os números/contatos salvos, bloqueados por você. Aqui existem duas formas de desbloquear/bloquear.





03

Clique em "Editar";

04

Depois irá aparecer essas bolinhas vermelhas ao lado do contato, basta clicar em cima delas e a opção "Desbloquear" vai aparecer.





05

A outra opção é clicar em cima do contacto;

06

Depois precisa deslizar até o fim do perfil e clicar em "Desbloquear";



03

Agora vamos para as **"Configurações avançadas"** na aba Privacidade. Ao clicar nesta opção ela oferece a oportunidade de proteger seu endereço de IP nas chamadas.



Porque é importante proteger o seu IP?

Proteger o seu endereço IP é crucial para garantir a privacidade, a segurança, o anonimato e evitar o rastreamento. O IP pode revelar a sua localização, comprometendo a privacidade e aumentando a probabilidade de ciberataques.

Para além disso, ocultar o seu IP impede que empresas rastreiem as suas atividades online e criem perfis baseados nelas.

PROTEGER O
ENDEREÇO DE IP
NAS CHAMADAS

START





02

Depois no botão ao lado de "Proteger endereço de IP nas chamadas";



03

Pronto! Agora está com o IP protegido.





800 Linha
219 Internet
090 Segura

APAV[®]
Apoio à Vítima

05

Agora volte às definições e clique em "Conta";



ESQUECEU-SE DA PALAVRA- PASSE?

Como alterar quando não
tenho acesso ao meu perfil?

START



01

Clique em "Verificação de dois passos";

02

Depois em "Ativar";





03

Crie um PIN com 6 dígitos em números e depois vai precisar confirmar novamente;

04

Depois adicione um e-mail caso se esqueça e precise redefinir o PIN e confirme-o novamente na próxima aba;





05

Pronto! Conseguiu garantir que é mais difícil entrarem no seu WhatsApp sem o seu consentimento!





**Parabéns, agora
está alguns passos
mais seguro. Bom
trabalho !**